

## ANEXO I

### PROGRAMA DE MATERIAS DE LA CATEGORÍA PROFESIONAL

#### “AUXILIAR DE ENFERMERÍA”

- TEMA 1.-** Promoción, prevención y educación para la salud. Prevención Primaria, Secundaria y Terciaria. Concepto y detección precoz de problemas de salud. Epidemiología general y medidas de prevención de las enfermedades transmisibles y crónicas.
- TEMA 2.-** Urgencias y emergencias, conceptos. Primeros auxilios.
- TEMA 3.-** Atención del auxiliar de enfermería al paciente encamado. Higiene del paciente. Prevención de úlceras y escaras. Factores de riesgo. Cambios de postura. Técnicas de deambulación. Procedimiento de toma de constantes vitales. Gráficas y balance hídrico.
- TEMA 4.-** Dietética y nutrición. Concepto. Clasificación de los alimentos. Principales dietas terapéuticas. Cuidados a personas con problemas de desnutrición.
- TEMA 5.-** Obtención, manipulación y conservación de muestras biológicas. Sistema de transporte de muestras. Efectos de la conservación sobre las muestras.
- TEMA 6.-** Salud mental. Epidemiología. Papel del auxiliar de enfermería ante enfermos mentales y a efectos de toxicomanías: alcoholismo y drogodependencias.
- TEMA 7.-** Atención del auxiliar de enfermería ante el paciente geriátrico. Conocimiento de los cambios en el proceso de envejecimiento. Técnicas de abordaje ante situaciones especiales.
- TEMA 8.-** Concepto de dependencia. Grados y Niveles. Ley de Cantabria 2/2007, de 27 de marzo, de derechos y servicios sociales: Derechos de las personas en relación con los servicios sociales. Derechos específicos de las personas usuarias de centros y servicios de atención. Historia Personal.
- TEMA 9.-** Principios de desinfección y esterilización. Técnicas. Limpieza de material sanitario. Vendas y apósitos.
- TEMA 10.-** Objeto y principios básicos de la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales: Principios de la acción preventiva; condiciones de trabajo y riesgos profesionales; concepto de salud y factores de riesgo; daños derivados del trabajo. Conocimientos básicos sobre planes de emergencia y evacuación. El trabajo en equipo.